

WIKIDdays presenta
in anteprima per la "Piazza del Gusto"



WIKID
meal

creato da

MEST

firmato dallo Chef **Francesco Mastronardi**

WIKIDdays

L'innovativo evento per bambini e ragazzi dai 6 ai 14 anni

1ª edizione **16 Maggio 2015** | Arezzo Fiere e Congressi

per info e biglietti www.wikiddays.com

Let's get inspired...



CLUB SANDWICH

di
Francesco Mastronardi



INGREDIENTI

3 fette di pane integrale in cassetta a lievitazione naturale
1 uovo biologico
1 petto di pollo del Valdarno
2 fette di pancetta di maiale del Casentino
2 cucchiaini di maionese fatta in casa
Pomodoro a fette
Sale e pepe q.b.
Olio extra vergine di oliva q.b.

1

Cuocere in padella il petto di pollo e la pancetta



2

Sbattere l'uovo e realizzare una frittata.



3

Tostare leggermente il pane, cospargere le fette con la maionese.



4

Adagiare sulla PRIMA fetta di pane la frittata e il petto di pollo tagliato a fettine. Sulla SECONDA la pancetta e il pomodoro. Condire il tutto con sale, pepe e olio d'oliva. Sovrapporre i due strati e chiudere con l'ULTIMA fetta di pane.